

## Trainingsplan als Anlage zum Jahrestrainingsplan

### Die regelmäßigen Trainingszeiten des SSC Wallenhorst sind:

Donnerstag	von	17:00 Uhr	bis	21:00 Uhr
Freitag	von	13:00 Uhr	bis	15:00 Uhr
Samstag	von	10:00 Uhr	bis	12:00 Uhr
Sonntag	von	10:00 Uhr	bis	12:00 Uhr

### Legende zum Jahresplan

	Training BDS-Disziplinen Standard
	Ganztägiger Termin – Zeiten siehe Ausschreibung
	Kein Training / Schießanlage geschlossen

Wenn im Jahresplan für einen Trainingstag keine gesonderte Eintragung zur Trainingsart vorhanden ist gelten die folgenden Vorgaben:

#### Trainingsplan Donnerstag Kurzwaffe

17:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	freies Training von BDS-Disziplinen in Absprache mit der Standaufsicht
20:00 Uhr	bis	21:00 Uhr	25 Meter Präzision (10xx)

#### Trainingsplan Donnerstag Langwaffe

17:00 Uhr	bis	21:00 Uhr	freies Training von BDS-Disziplinen
-----------	-----	-----------	-------------------------------------

An den im Jahrestrainingsplan mit „**Neuschützen**“ gekennzeichneten Tagen kommt es zu Einschränkungen bei den möglichen Disziplinen.

An allen anderen Trainingstagen ohne Eintragung im Jahrestrainingsplan gilt freies Training auf dem Kurz- und dem Langwaffenstand.